

# ΚΩΣ





## Η εξωτική ομορφιά του Αιγαίου

**Α**ξιοθέατα και κάστρα μοναδικής αξίας, παραλίες αλλά και φυσικά τοπία σπάνιας ομορφιάς. Ανακαλύψτε το νησί του Ιπποκράτη.

Στην άκρη των Δωδεκανήσων, μια πανδαισία συναισθημάτων, εμπειριών και συγκινήσεων. Θεραπεία για την ψυχή, το σώμα και το βλέμμα. Στην Κω θα συναντήσετε ψηλόλιγνους φοίνικες, απέραντες αμμουδερές παραλίες και ιστορικά αξιοθέατα από διαφορετικές περιόδους και εποχές: αρχαιοελληνικά, ενετικά και οθωμανικά σε μια αρμονική συνύπαρξη. Το νησί, όπου γεννήθηκε ο Ιπποκράτης, ο σημαντικότερος γιατρός της αρχαίας Ελλάδας, προσελκύει χιλιάδες ανθρώπους κάθε καλοκαίρι. Μερόπη, Νυμφαία, Καρύς, Κως: όποιο από τα ονόματα, που του χάρισαν οι αιώνες και αν διαλέξετε, αυτό το εξωτικό νησί του Αιγαίου θα γραφτεί με ανεξίτηλα γράμματα στο ημερολόγιο των διακοπών σας.

### **ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΔΕΙΤΕ ΣΤΗΝ ΚΩ**

Στο Ασκληπιείο του Ιπποκράτη  
Τέσσερα χιλιόμετρα νοτιοδυτικά της πόλης της Κω, σε έναν κατάφυτο λόφο με μοναδική θέα, θα ανακαλύψετε έναν από τους σημαντικότερους αρχαιολογικούς χώρους στην Ελλάδα. Πρόκειται για το περίφημο Ασκληπιείο. Αποτελείτο από θεραπευτήρια, ναούς, θέρμες, ξενώνες, ιατρική σχολή, κ.α. Στη διάρκεια του 2ου και

του 3ου αιώνα π.Χ. το Ασκληπιείο της Κω ήταν το τρίτο σπουδαιότερο Ασκληπιείο του αρχαίου κόσμου. Ήταν η περίοδος κατά την οποία τη διεύθυνσή του είχε αναλάβει ο Ιπποκράτης, κορυφαίος γιατρός και θεμελιωτής της σύγχρονης ιατρικής, που καταγόταν από το νησί. Στις διακοπές σας αξίζει να ξεκλέψετε λίγο χρόνο για να το επισκεφθείτε.

Μια πόλη νέα με πλούσια ιστορία  
Μεγάλες πλατείες, φαρδείς δρόμοι με δενδροστοιχίες, πεζόδρομοι, μοντέρνα κτήρια, καταστήματα, καφέ και εστιατόρια. Μετά τους σεισμούς του 1933 η πόλη της Κω επανασχεδιάστηκε από τους Ιταλούς. Ωστόσο, η ίδια αυτή πόλη είναι προορισμός αξιοζήλευτος για όσους αγαπούν την ιστορία. Τα αξιοθέατα πάμπολλα: Ανακαλύψτε το κάστρο των Ιωαννιτών Ιπποτών, περιηγηθείτε τα τείχη της παλιάς πόλης που κτίστηκαν βιαστικά μεταξύ 1391-1396, για να συγκρατήσουν τον Σουλτάνο Βαγιαζήτ Α. Επισκεφτείτε τους αρχαιολογικούς χώρους του Λιμένος, της Αγοράς, της Μεσαιωνικής Χώρας, του κάστρου της Νερατζιάς και των δυτικών συνοικιών. Μη λησμονήσετε να δείτε τον πελώριο πλάτανο του Ιπποκράτη, με περίμετρο κορμού 12 μέτρων, που ο θρύλος λέει πως τον φύτεψε ο ίδιος.

Ατέρμονες παραλίες  
Μετράτε; Σχεδόν κάθε παραλία της Κω φθάνει σε μήκος το ένα χιλιόμετρο!



Το... πρώτο βραβείο θα το απονείμουμε στην παραλία της Καρδάμαινας, με το υπέροχο τοπίο και τα καταγάλανα νερά. Θα σας ενθουσιάσουν ωστόσο και το εντυπωσιακό Μαστιχάρι, το Τιγκάκι, το Μαρμάρι, η Χρυσή Ακτή, ο Κέφαλος, ο Παράδεισος.

Ταξίδι στο ένδοξο κάστρο της Αντιμάχειας  
Τον Ιούνιο του 1457, μόλις 15 ιππότες με τη βοήθεια 200 ντόπιων αντιστάθηκαν σθεναρά επί 23 μέρες και ανάγκασαν 16.000 Τούρκους να λύσουν την πολιορκία! Αυτό ήταν το πιο σημαντικό γεγονός στην ιστορία του κάστρου της Αντιμάχειας, που κτίστηκε τον 14ο αιώνα από τους Ιωαννίτες Ιππότες.

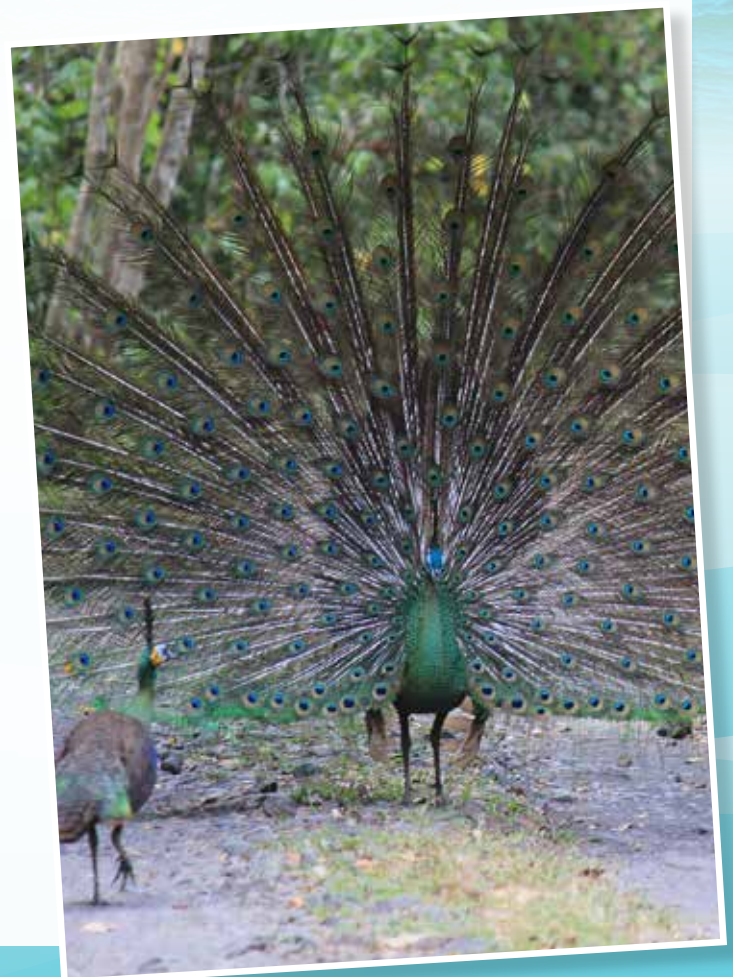
### **ΟΙ ΚΡΥΜΜΕΝΟΙ ΘΗΣΑΥΡΟΙ ΤΗΣ ΚΩ**

Ένα πράσινο «κρησφύγετο» για παγώνια.  
Η Κως είναι γεμάτη εκπλήξεις. Φυτεμένο από τους Ιταλούς στη δεκαετία του 1940, το δάσος της Πλάκας κοντά στην Αντιμάχεια έγινε καταφύγιο για τα παγώνια και για άλλα είδη πουλιών. Θα σας πλησιάσουν εύκολα, αν τα ταΐσετε σπόρια!

Ιαματικές πηγές στην άκρη του Αιγαίου  
Μόνο η Κως από όλα τα Δωδεκάνησα διαθέτει τριών ειδών ιαματικές μεταλλικές πηγές: θερμές, υπόθερμες και ψυχρές. Υπάρχουν στον Άγιο Φωκά, στις Πίσω Θέρμες, στον Κοκκινόνερο, στους Βολκάνους.

Το αρχαιολογικό μουσείο της Κω  
Βρίσκεται στην πλατεία Ελευθερίας, στην πόλη.

Στον προθάλαμο θα σας υποδεχθεί το υπερφυσικό κεφάλι της θεάς Ήρας. Στις αίθουσες και στο αίθριο του εκτίθενται υπέροχα γλυπτά και ψηφιδωτά.



## Ασκληπιείο



**Ε**να από τα γνωστότερα μνημεία της Κω είναι το Ασκληπιείο. Ήταν κτισμένο 3.5χλμ από την πόλη, στις πλαγιές ενός λόφου. Σύμφωνα με τους αρχαιολόγους από τη Μυκηναϊκή Περίοδο στο σημείο αυτό λατρευόταν ο Απόλλωνας ο Κυπαρίσσιος, πατέρας του Ασκληπιού. Τον 4ο αιώνα π.Χ. όταν φτιάχνεται η πόλη της Κω, το σημείο αυτό αρχίζει να είναι σημείο λατρείας του Ασκληπιού. Την ίδια περίοδο κτίζεται και ο ναός ιωνικού ρυθμού με το βωμό προς τιμήν του.

Τον 2ο π.Χ. αιώνα, ο Ιπποκράτης (γιατρός της εποχής) και η Ιατρική Σχολή που είχε ιδρύσει πραγματοποιούν στο χώρο αυτό εκδηλώσεις με την ονομασία «Μεγάλα Ασκληπιεία» όπου πραγματοποιούνται αγώνες. Λόγω της μεγάλης συμμετοχής ο χώρος μεγαλώνει, έτσι κτίζεται μεγαλύτερος ναός και ανακατασκευάζεται ο βω-

μός, ο οποίος γίνεται ανάλογος με εκείνον του Δία στην Πέργαμο.

Στο χώρο αυτό ζούσαν και οι ιερείς του θεού Ασκληπιού, οι οποίοι ήταν και γιατροί. Θεράπευαν τους ασθενείς συνδυάζοντας την προσευχή, τη διατροφή, τη γυμναστική και τη φαρμακευτική αγωγή.

Την περίοδο της ρωμαϊκής κυριαρχίας στο νησί, κτίζεται ο ναός του Ξενοφώντα και δημόσια ουρητήρια (οι βεσπασιανές). Και λίγο αργότερα την περίοδο των αυτοκρατόρων Αντωνίνων, ο ναός του Απόλλωνα και τον 3ο αιώνα οι Θέρμες (λουτρά). Ενώ τη Βυζαντινή Περίοδο χτίζεται η εκκλησία της Παναγίας της Ταρσού στη θέση του αρχαίου ναού. Από την εκκλησία διατηρείται ακόμα το πάνω μέρος κίονα που αποτελούσε την Αγία Τράπεζα. Στη συνέχεια οι Ιππότες του Αγίου Ιωάννη με κομμάτια του ναού κτίζουν το κάστρο τους.



Από την περίοδο της Τουρκοκρατίας ξεκινούν οι ανασκαφές στο χώρο και τελικά στις αρχές του 20ου αιώνα ο Γερμανός Αρχαιολόγος Χέρτζογκ ανακαλύπτει το αρχαίο ιερό. Οι ανασκαφές συνεχίζονται και ολοκληρώνονται από τους Ιταλούς. Καταφέρνουν να αναστηλώσουν το ιερό και να του δώσουν τη σημερινή μορφή του.

Ο χώρος του Ασκληπιείου χωρίζεται σε τρία επίπεδα. Στο πρώτο βλέπουμε μια στοά του 3ου π.Χ. αιώνα η οποία είναι σχήματος Π. Πίσω της υπήρχαν δωμάτια στα οποία διανυκτέρευαν όσοι επισκέπτονταν το χώρο. Επίσης, ανατολικά της στοάς ήταν τα ρωμαϊκά λουτρά. Αποτελούνταν από τρεις αίθουσες με αψίδες, όπου υπήρχαν τοιχογραφίες και ψηφιδωτά δάπεδα.

Το δεύτερο επίπεδο διακοσμείται από αγάλματα, υπήρχαν μαρμάρινες πηγές και δεξαμενές.

Διασώζονται βάσεις αγαλμάτων, όπως αυτή του Γάϊου Στερτίνιου Ξενοφώντα, γιατρού από την Κω, ο οποίος ήταν γιατρός του Τιβέριου και του Νεύτωνα. Επίσης, ο βωμός του Ασκληπιού, όπου σώζονται η βάση ενός αγάλματος του Ασκληπιού και ένας λάκκος που σύμφωνα με τις επιγραφές εκεί κρατούσαν τα χρήματα του ναού. Ακόμα υπήρχε και ένας ναός κορινθιακού ρυθμού κτισμένος τη ρωμαϊκή εποχή (2ος μ.Χ. αιώνας) ο οποίος ήταν προς τιμή του ναού Απόλλωνα.

Στο τρίτο επίπεδο υπήρχε μεγάλος ναός του Ασκληπιού, δωρικού ρυθμού, του 2ου αιώνα π.Χ., με στοά σχήματος Π, με δωμάτια για όσους διανυκτέρευαν. Δυτικά υπάρχουν τα ουρητήρια του 1ου μ.Χ. αιώνα, αλλά και ένα κτίσμα το οποίο θεωρείται ότι ήταν η κατοικία των ιερέων του ναού. Υπήρχε όμως μία ακόμα στοά όπου τοποθετούσαν τα αφιερώματα των πιστών και μια εξέδρα για τα αγάλματα σε σχήμα ημικυκλίου και τέλος μια μαρμάρινη πηγή (κρήνη).

## Προαιρετικές Εκδρομές

Η γεωγραφική θέση της Κω είναι ιδεώδης για ποικιλία εκδρομών. Υπάρχουν διάφοροι τρόποι για να ταξιδέψει κανείς στα γύρω νησιά, η οποία είναι μόνο μισή ώρα απόσταση με το πλοίο. Είναι λοιπόν η καλύτερη ευκαιρία να ταξιδέψει κανείς μέχρι τη Ρόδο, την Ψέριμο, το Αγαθονήσι, τους Αρκούς, την Αστυπάλαια, την Κάλυμνο, την Κάρπαθο, την Κάσο, το Καστελόριζο, τους Λειψούς, τη Λέρο, την Πάτμο, τη Σύμη, την Τήλο, τη Χάλκη, τη Νίσυρο ακόμα και τη Σάμο. Η λίστα δεν τελειώνει. Αν θέλετε να μείνετε στη Κω μπορείτε να οργανώσετε το γύρο του νησιού ή ένα Jeep Safari. Οι περισσότεροι επισκέπτες ταξιδεύουν με τα "Ιπτάμενα Δελφίνια". Υπάρχουν πάντα διαθέσιμα τα επιβατικά πλοία της γραμμής, ακόμα και μικρά πλοία αν είστε σε ρομαντική διάθεση. Η Κως και τα γύρω νησιά έχουν τόσα πολλά να προσφέρουν που μια εκδρομή είναι οπωσδήποτε "must"!

### ΚΑΛΥΜΝΟΣ

Το τρίτο σε πληθυσμό νησί των Δωδεκανήσων μετά την Κω και τη Ρόδο, ένα από τα πιο πυκνοκατοικημένα νησιά της Ελλάδας, ανάμεσα στη Λέρο και στην Κω, με πλούσια ιστορία και ενεργή ζωή από τη Νεολιθική εποχή έως σήμερα, η Κάλυμνος, έχει γίνει περισσότερο γνωστή για την σπογγαλιεία της, για χάρη της οποίας λειτουργούν τρία σχετικά με αυτήν μουσεία, ενώ στολίδι αποτελεί και το Αρχαιολογικό της μουσείο.

Η Κάλυμνος εκτός από τους «σφουγγαράδες» της είναι γνωστή και στον «κόσμο των αναρριχητών» ως μία από τις όμορφες τοποθεσίες για αναρρίχηση εξαιτίας της ποικιλομορφίας των ακτών της, των απόκρημνων βράχων της και του ήπιου κλίματός της και έχει πετύχει να αναφέρεται ως ένας από τους σημαντικότερους αναρριχητικούς προορισμούς παγκοσμίως.

Η Κάλυμνος συνδέεται με την Αθήνα αεροπορικά σε καθημερινή βάση, ενώ το μεγάλο της λιμάνι στην περιοχή της Πόθιας παρουσιάζει σημαντική κίνηση και δέχεται πλήθος επιβατηγών και εμπορικών πλοίων. Με την Κω συνδέεται καθημερινά με δρομολόγια από το Μαστιχάρι.

### ΝΙΣΥΡΟΣ

Μικρή και ήσυχη, κομμάτι των Δωδεκανήσων, στο νότια του Αιγαίου, ανάμεσα στην Κω, την Τήλο και την Αστυπάλαια, η Νίσυρος είναι γνωστή για το ενεργό της ηφαιστειο, στο οποίο βρίσκεται ένας από τους μεγαλύτερους υδροθερμικούς κρατήρες του κόσμου και θερμές πηγές με θερμοκρασία από 30° C έως και 600 C, με κυριότερες τα Λουτρά και τους Πάλους. Πρωτεύουσα, λιμάνι αλλά και ο μεγαλύτερος οικισμός του νησιού είναι το Μανδράκι.

Ανάμεσα στα ενδιαφέροντα αξιοθέατα της πόλης ξεχωρίζει το Παλαιόκαστρο, ένα από τα καλύτερα σωζόμενα οχυρωματικά έργα της αρχαιότητας στο Αιγαίο. Ο επισκέπτης μπορεί ακόμη να επισκεφτεί το Λαογραφικό μουσείο, το Ενετικό Κάστρο με το μοναστήρι της Παναγίας Σπηλιανής στο εσωτερικό του, τα Δημοτικά Ιαματικά Λουτρά, τους οικισμούς με την ιδιαίτερη αρχιτεκτονική με τις βοτσαλόστρωτες πλατείες του Δημαρχείου, του Ποταμού και της Ηλικιωμένης αλλά και το μοναστήρι του Αρμά, γνωστό για τις τοιχογραφίες του.

### ΤΗΛΟΣ

Η Τήλος βρίσκεται νότια της Νισύρου. Είναι ένα μικρό, απομονωμένο, βραχώδες νησί που παρουσιάζει ιδιαίτερο αρχαιολογικό ενδιαφέρον. Οι ήρεμες παραλίες του και τα αρχιτεκτονικά αξιοθέατα προσφέρουν μια ιδανική λύση για ξεγνοιαστες και χαλαρές διακοπές.



Πρωτεύουσα της Τήλου είναι το Μεγάλο Χωριό που βρίσκεται στα βόρεια του νησιού και έχει περίπου 250 κατοίκους. Είναι ένας εντυπωσιακός οικισμός, χτισμένος μέσα σε ένα ενετικό κάστρο, ακριβώς επάνω στα θεμέλια της αρχαίας Τήλου. Τα τελευταία χρόνια η δόμηση των σπιτιών έχει επεκταθεί και έξω από το κάστρο. Μέσα στο κάστρο αξίζει να επισκεφθείτε και το μικρό μουσείο με τα οστά του νάνου-προϊστορικού ελέφαντα. Το κύριο λιμάνι του νησιού είναι τα Λιβιάδια τα οποία βρίσκονται νοτιοανατολικά της πρωτεύουσας του νησιού.

### **ΠΑΤΜΟΣ**

Η Πάτμος είναι το βορειότερο νησί του νομού Δωδεκανήσου και βρίσκεται μεταξύ της Ικαρίας και της Λέρου. Η έκταση του νησιού είναι μόλις 34 τετραγωνικά χιλιόμετρα, με μέγιστο μήκος 25 χιλιόμετρα. Η Χώρα είναι η πρωτεύουσα της Πάτμου.

Είναι ένας Μεσαιωνικός οικισμός μοναδικός σε αρχιτεκτονική με άσπρα αρχοντικά αλλά και σπίτια Αιγαίοπελαγίτικου στυλ, σημείο έλξης επισκεπτών από κάθε άκρη του πλανήτη. Στον πάνω Κάμπο βρίσκεται η πλατεία του χωριού με το σχολείο, την εκκλησία και παραδοσιακές ταβέρνες με ντόπια κουζίνα. Στον κάτω Κάμπο βρίσκεται η μεγαλύτερη παραλία του νησιού που είναι πλήρως οργανωμένη και απέχει μόλις 5,5 χιλιόμετρα από τη Σκάλα. Η Ιερά Μονή Πάτμου έχει δέκα παρεκκλήσια εκ των οποίων τα τέσσερα είναι στην αυλή.

### **ΚΑΣΤΕΛΟΡΙΖΟ**

Το Καστελόριζο ή Μεγίστη είναι ένα ανατολικό, μικρό αλλά πολύ όμορφο νησάκι του Αιγαίου που ανήκει στα Δωδεκάνησα. Εκεί, χιλιάδες χρόνια ιστορίας και πολλά αξιοθέατα συνδυάζονται με άνετες και ήρεμες διακοπές. Είναι ένα μικρό αλλά πανέμορφο μέρος με ερείπια αρχαίων χρόνων, κάστρα και σπήλαια.

Οι τουριστικές υπηρεσίες δεν είναι ιδιαίτερα οργανωμένες αλλά η φιλοξενία των ντόπιων είναι σίγουρα σπάνια. Τα πανέμορφα διώροφα νεοκλασικά σπίτια με τις βαμμένες εξώπορτες, Τα πανέμορφα διώροφα νεοκλασικά σπίτια με τις βαμμένες εξώπορτες, τα ξύλινα μπαλκόνια και τις κεραμοσκεπές που βρίσκονται πάνω στο λιμάνι, καθώς και οι επιβλητικοί τρούλοι των εκκλησιών, μαρτυρούν το ένδοξο παρελθόν του νησιού. Στο Καστελόριζο θα απολαύσετε πολύ καλή τοπική κουζίνα, την θάλασσα και το ζεστό κλίμα μακριά από την φασαρία της πόλης. Μην παραλείψετε να επισκεφθείτε το Μεσαιωνικό κάστρο, το Βυζαντινό κάστρο Παλαιοκάστρου, τα Κυκλώπεια Τείχη, το Μουσείο Αρχαιολογικής και Λαογραφικής Κληρονομιάς, τις κατακόμβες του Αγίου Χαράλαμπου, το Γαλάζιο σπήλαιο της Φωκιάλης και τα μικροσκοπικά νησάκια Ρω και Στρογγύλη.